

NUTRICIA

Bebiko 2



**Jak sobie radzić
ze specjalnymi potrzebami
żywieniowymi
MAŁEGO BRZUSZKA**

**Poradnik
dla rodziców dzieci
po 6. miesiącu życia**

BEBIKO COMFORT 2 dla Twojego dziecka

Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego dla niemowląt powyżej 6. miesiąca życia.

Bebiko Comfort 2 to doskonałe rozwiązanie dla Twojego dziecka w przypadku, gdy dokuczają mu kolki i zaparcia, a Ty nie możesz karmić piersią.

- **BŁONNIK GOS/FOS** – opatentowana kompozycja oligosacharydów
- **LCPUFA** – długołańcuchowe wielonienasycone kwasy tłuszczowe, do LCPUFA należy kwas DHA
- **OBNIŻONA ZAWARTOŚĆ LAKTOZY** – zmniejsza uczucie dyskomfortu ze strony układu pokarmowego niemowlęcia
- **BIĄŁKO O NIEZNACZNYM STOPNIU HYDROLIZY** – jest łatwiej trawione
- **WAPŃ I WITAMINA D** – dla mocnych kości
- **ŻELAZO** – dla rozwoju poznawczego



Pamiętaj!

Bebiko Comfort 2 nie podaje się niemowlętom ze stwierdzoną alergią pokarmową. W takim przypadku skonsultuj się z lekarzem celem wyboru odpowiedniego preparatu mlekozastępczego.

O czym przeczytasz w poradniku?

KOLKI..... 4-6

- ✓ Przyczyny i objawy koliek
- ✓ Jak **sobie radzić** z kolką?
- ✓ Jak możesz **zapobiegać**?

ZAPARCIA..... 7-9

- ✓ Przyczyny i objawy zaparc
- ✓ Jak **sobie radzić** z zaparciami?
- ✓ **Bebiko Comfort 2**, gdy dokuczają kolki i zaparcia

ULEWANIA..... 10-11

- ✓ Czym są ulewania i jakie są ich przyczyny?
- ✓ Jak **sobie radzić** z ulewaniem?
- ✓ Co może Cię **zaniepokoić**?

RYZYKO ALERGII POKARMOWEJ..... 12-14

- ✓ Jakie są **objawy alergii** pokarmowej?
- ✓ Jak **obniżyć ryzyko** wystąpienia alergii u niemowlęcia
- ✓ Mleko następne **Bebiko HA 2**

Z myślą o niemowlęciu, które ma specjalne potrzeby żywieniowe, Bebiko przygotowało wyjątkowe mleko zaspokajające specyficzne potrzeby maluszka: Bebiko Comfort 2 i Bebiko HA 2.



Okiem mamy

Po urodzeniu dziecka doświadczasz zarówno wielu cudownych, jak i tych trudniejszych chwil. Pierwsze kolki zdecydowanie zaliczają się do tych drugich i stanowią poważną próbę cierpliwości.

Mama z BebiKlubu podpowiada, w jaki sposób złagodzić dolegliwości: „Niestety, kolki towarzyszą nam od pierwszych dni Amelki na świecie i bywają bardzo uciążliwe. Warto jednak próbować im zapobiec, by choć trochę ulżyć dziecku. Szczególną uwagę zwracam na to, by moja córka za szybko nie piła mleka”.

Jeśli Twoje dziecko

- ✓ bywa niespokojne, rozdrażnione, płacze bez określonej przyczyny
- ✓ płacząc ma cierpiący wyraz twarzy, podkurcza i pręży nóżki
- ✓ jego płacz ma jednakowy charakter i pojawia się o podobnych porach (najczęściej po południu i wieczorem)
- ✓ ma wzdęcia, gazy i trudności z wypróżnianiem lub powiększony obwód brzuszka
- ✓ poza określonymi porami czuje się dobrze, prawidłowo przybiera na wadze i prawidłowo się rozwija

najprawdopodobniej problemem jest właśnie kolka.

Zdaniem specjalistów, przyczyną kolek mogą być:

- ✓ niedojrzałość przewodu pokarmowego
- ✓ zaburzenia trawienia, prowadzące do bolesnych skurczów jelit
- ✓ nadmierne gromadzenie się gazów w przewodzie pokarmowym spowodowane połykaniem zbyt dużej ilości powietrza (podczas karmienia lub płaczu) lub kłopotami z trawieniem laktozy
- ✓ zaburzenia składu flory jelitowej
- ✓ czynniki wpływające niekorzystnie na kontakt emocjonalny

“”

Mojemu synkowi zdarzają się kolki – zauważyłam, że po zmianie techniki karmienia napady stały się rzadsze.

[Mama z BebiKlubu]



Kolka jest problemem przejściowym, bywa jednak męcząca dla maluszka i członków rodziny. Płacz i rozdrażnienie dziecka – któremu rodzice nie potrafią pomóc – powoduje niepokój i stres. Do napięć przyczyniają się również nieprzespane noce.

Okiem specjalisty

Kolki występują najczęściej od urodzenia lub od 3. tygodnia życia dziecka, a ustępują około 3., najpóźniej 5. miesiąca. Dolegliwość ta dotyka nawet 40% noworodków i niemowląt.

Objawy mogą wystąpić zarówno u dzieci karmionych mieszankami mlecznymi, jak i wyłącznie pokarmem naturalnym.

Lucyna Doradca BebiKlubu
Zadzwoń 801 16 5555 (opłata zgodna z cennikiem operatora)



☰ Jak sobie radzić z kolką?

- ✓ Przede wszystkim odwiedź lekarza pediatrę, by upewnić się, że dziecko jest zdrowe. Pomoże to ograniczyć stres i napięcie.
- ✓ Podczas występowania kolki staraj się zachować spokój, ponieważ dziecku mogą udzielać się negatywne emocje rodziców.
- ✓ Pomocne bywa odseparowanie maluszka od bodźców zewnętrznych (hałas, zapachy) i pozostawienie go w spokoju, kiedy płacze.

☰ Jak możesz zapobiegać?

- ✓ Pamiętaj o odpowiedniej technice karmienia maluszka. Ważne, byś karmiła spokojnie, bez pośpiechu, w pozycji uniesionej – tak, by główka dziecka była wyżej niż reszta ciała.
- ✓ Obserwuj reakcje dziecka. Jeśli zauważysz, że po zjedzeniu przez Ciebie pewnych pokarmów maluszek reaguje kolką, najlepiej wyklucz je na pewien czas z jadłospisu. Pamiętaj jednak, że produkty te należy zastąpić innymi, o podobnej wartości odżywczej i energetycznej. Dzięki temu Twoja dieta będzie bogata we wszystkie składniki odżywcze. **Pamiętaj jednak, aby diet eliminacyjnych nie stosować na własną rękę.** Skonsultuj się ze specjalistą!
- ✓ Możesz ograniczyć ryzyko wystąpienia kolki lub ukoić niepokój dziecka. Jednym ze sposobów jest masaż brzuszka malucha. Ułóż dziecko na plecach i okrężnym ruchem, zgodnym z ruchem wskazówek zegara, rozmasuj wzdęty brzusek. Regularne masaże relaksują dziecko i mogą zmniejszyć częstotliwość występowania dolegliwości kolkowych.



„”

Moje sposoby na kolki to: niezastąpiony masaż brzuszka, tzw. rowerek, wykonywany nóżkami dziecka, ciepły strumień powietrza z suszarki, ciepła kąpiel w tummy tube... To wszystko pomagało mojemu synkowi przetrwać ciężkie wieczory... W końcu każda kolka kiedyś minie :)

[Mama z BebiKlubu]

Dowiedz się więcej i podziel się swoim doświadczeniem z innymi mamami

Wejdź na: www.bebiklub.pl/zywienie-dziecka/dolegliwosci-trawienne/sposoby-na-kolke

ZAPARCIA

Okiem mamy

Zaparcia u niemowląt to, obok biegunki, jedna z najczęstszych dolegliwości. Mały brzusek Twojego dziecka jest bardzo delikatny, już od urodzenia wymaga szczególnej troski i jak barometr reaguje na nawet najmniejsze zmiany w jadłospisie.

Jeśli Twoje dziecko

- ✓ przy wypróżnianiu bywa niespokojne i rozdrażnione
- ✓ widać, że wypróżnianie to dla niego wysiłek
- ✓ wypróżnia się w dużym odstępie czasu
- ✓ jego brzusek jest twardy i nabrzmiąły

najprawdopodobniej problemem są zaparcia i zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Zdaniem specjalistów, przyczyną zaparcć mogą być:

- ✓ zbyt gwałtowna zmiana z karmienia naturalnego na karmienie mlekiem modyfikowanym
- ✓ niewłaściwe przygotowywanie mleka modyfikowanego
- ✓ alergia na białka mleka krowiego, a także na inne białka pokarmowe
- ✓ zbyt wczesne wprowadzanie pokarmów stałych
- ✓ produkty, które mogą wywołać zaparcia:
 - nadmiar gotowanej marchwi w diecie
 - ryż (kaszka ryżowa)



„”

Kiedy dziecko ma problemy z zaparciami, a chcemy uniknąć produktów farmakologicznych, najlepiej podawać dziecku dużo picia: wodę lub soki 100% przecierowe przeznaczone dla dzieci. Kiedy dziecko jest już starsze, można podać suszone śliweczki lub śliweczki ze słoiczka przeznaczone dla najmłodszych, u nas zawsze pomagały.

[Mama z BebiKlubu]

☰ Jak radzić sobie z zaparciami?

- ✓ Jeśli rozpoczęłaś już wzbogacanie diety dziecka, podawaj mu przeciery warzywne i owocowe. Od 7. miesiąca życia możesz również podać niewielką ilość jogurtu naturalnego czy kefiru. Koniecznie wybieraj te bez dodatku cukru. Pamiętaj również o odpowiednim nawodnieniu dziecka. Do picia wybieraj niskozmineralizowaną (< 500 mg/dl) wodę źródlaną.
- ✓ Porozmawiaj z lekarzem, czy warto włączyć do diety Twojego dziecka sok jabłkowy, gruszkowy lub śliwkowy. Pamiętaj jednak, aby nie przekraczać 150 ml soku dziennie i wybierać te przeznaczone dla niemowląt.
- ✓ Jeśli nie karmisz piersią, lekarz może zaproponować przejście na mleko modyfikowane typu Comfort zawierające odpowiedni skład białka, obniżoną zawartość laktozy oraz specjalnie dobrany skład tłuszczów.

Okiem specjalisty

- ✓ Zaparcia to oddawanie stolca twardego, zbitego i trudnego do wydalenia. Zdarza się również, że na takim stolcu pojawiają się ślady krwi.
- ✓ Maluchy karmione mlekiem mamy mogą oddawać stolec po każdym przystawieniu do piersi. Normą są jednak również sytuacje, kiedy stolec jest oddawany rzadziej, nawet co 7-14 dni. Także wszystkie pośrednie warianty nie powinny budzić niepokoju rodziców pod warunkiem jednak, że stolec ma prawidłową konsystencję i jest wydalany bez wysiłku.
- ✓ Po wprowadzeniu do diety posiłków uzupełniających może zmienić się konsystencja, wygląd oraz częstotliwość stolców (pojawiają się rzadziej, nawet co kilkanaście godzin).

W wieku poniemowlęcym liczba wypróżnień zwykle nie przekracza 1-2 razy w ciągu doby, jednak wiele niemowląt miewa kłopoty spowodowane zaparciami.



„
Na początku nie wiedziałam, co się dzieje, gdy zauważyłam nietypowe zachowanie dziecka. Dopiero uczę się rozpoznawać mowę ciała mojego synka – to bardzo stresujące!

[Mama z BebiKlubu]

Wejdź na: www.bebiklub.pl/zywienie-dziecka/dolegliwosci-trawienne/zaparcia-u-niemowlat

BEBIKO COMFORT 2

Bebiko Comfort 2 o specjalnie opracowanym składzie to doskonałe rozwiązanie dla Twojego dziecka w przypadku, gdy dokuczają mu kolki i/lub zaparcia, a Ty nie możesz karmić piersią.

Bebiko Comfort 2 to dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego dla niemowląt powyżej 6. miesiąca życia.

Odpowiednio opracowany skład (starannie dobrany kompleks kwasów tłuszczowych, w tym β -palmitynian oraz opatentowana kompozycja błonnika GOS/FOS) sprawia, że **Bebiko Comfort 2 łagodzi dolegliwości trawienne małego brzuszka oraz powoduje, że stolce dziecka są bardziej miękkie**. Bebiko Comfort 2 jest lekkostrawne i delikatne, ponieważ zawiera zhydrolizowane białko i obniżony poziom laktozy.

BŁONNIK GOS/FOS – opatentowana kompozycja oligosacharydów

LCPUFA – długołańcuchowe wielonienasycone kwasy tłuszczowe, do LCPUFA należy kwas DHA

OBNIŻONA ZAWARTOŚĆ LAKTOZY – zmniejsza uczucie dyskomfortu ze strony układu pokarmowego niemowlęcia

BIAŁKO O NIEZNACZNYM STOPNIU HYDROLIZY – jest łatwiej trawione

WAPŃ I WITAMINA D – dla mocnych kości

ŻELAZO – dla rozwoju poznawczego



ULEWANIA

Okiem mamy

Pierwsze ulewania mogą wywołać Twój niepokój – szczególnie jeśli to Twój debiut w roli mamy. Nie ma powodu do obaw – ulewanie nie jest chorobą, a naturalnym zjawiskiem.

Uciążliwe ulewania są jednym z najczęstszych powodów zgłaszania się rodziców ze swoimi maluchami do lekarza pediatry. Obok kolki jelitowej i zaparc jest to najczęściej występujący problem wieku niemowlęcego.

W ciągu pierwszych miesięcy życia **aż 20% niemowląt ulewa częściej niż 4 razy dziennie.**

☰ Czym są ulewania?

Ulewaniem nazywamy cofanie się do jamy ustnej lub wylewanie na zewnątrz niewielkich ilości pokarmu. Do ulewań może dochodzić już w czasie karmienia lub po jego zakończeniu. Występują najczęściej w pierwszych 6 miesiącach życia dziecka, po czym wyraźnie łagodnieją, najczęściej ustają zupełnie, gdy dziecko zaczyna siadać.

Jakie są przyczyny ulewań?

Jedną z przyczyn może być przekarmienie dziecka lub za krótkie przerwy między posiłkami. Przyczyną ulewań u niemowląt może być również słabo wykształcony mięsień występujący pomiędzy przełykiem a żołądkiem, tzw. dolny zwieracz przełyku. Jego niedojrzałość może powodować nieskuteczne „zamknięcie” połkniętego pokarmu w żołądku. Inne przyczyny to:

- ✓ nieprawidłowa technika karmienia – ułożenie dziecka w pozycji poziomej, zamiast z głową powyżej reszty ciała, potęguje symptomy
- ✓ nieodpowiednia wielkość smoczka – zarówno za duży, jak i za mały smoczek powoduje łykanie dużych ilości powietrza; następnie wraz z powietrzem częściowo usuwane jest także mleko

Ulewanie może być także objawem alergii na białka mleka krowiego.

☰ Jak radzić sobie z ulewaniem?

Na ogół ulewania ustępują samoistnie. Twój maluszek rośnie, dojrzewa również jego układ pokarmowy, wzrasta napięcie dolnego zwieracza przełyku. Dodatkowo przychodzi czas, kiedy dziecko znajduje się w pozycji pionowej przez większą część dnia.

Ulewania można również ograniczyć poprzez właściwe karmienie. Pamiętaj o prawidłowym odbijaniu powietrza, które dziecko połknęło podczas jedzenia. Po karmieniu trzymaj dziecko w pozycji pionowej, nie wykonuj gwałtownych ruchów. Unikaj sadzania dziecka po posiłku.

Można spróbować zwiększenia częstości karmień mniejszą ilością pokarmu. W przypadku dzieci karmionych piersią można odciągnąć nadmiar pokarmu i dopiero wtedy przystawić do piersi, aby dziecko nie dławiło się. Warto również poczekać ze zmianą pieluszki i nie robić tego bezpośrednio po zakończonym karmieniu.

Okiem specjalisty

Jeżeli karmisz mlekiem modyfikowanym, możesz zastosować mleko modyfikowane typu AR. Dzięki substancji zagęszczającej pokarm w żołądku pozostaje gęsty, co utrudnia cofanie. Używaj odpowiednich smoczków.

Ulewanie zazwyczaj nie wywołuje bólu – jeśli maluch reaguje na nie płaczem, powinnaś skonsultować problem z pediatrą.

Lucyna Doradca BebiKlubu
Zadzwoń 801 16 5555 (opłata zgodna z cennikiem operatora)



Niepokojące objawy

Jeżeli zauważysz inne niepokojące objawy towarzyszące ulewaniom, takie jak słaby przyrost masy i długości ciała, wymioty lub inne, koniecznie skonsultuj się z lekarzem pediatrą. Dodatkowo niepokojące może być pojawienie się ulewań u dziecka w wieku kilku miesięcy lub gdy wraz z wiekiem malucha nie zmniejsza się ich siła i częstość.

Dowiedz się więcej i podziel się swoim doświadczeniem z innymi mamami

Wejdź na: www.bebiklub.pl/zywienie-dziecka/dolegliwosci-trawienne/sposoby-na-ulewanie-u-niemowlat

RYZIKO ALERGII POKARMOWEJ

Okiem mamy

Małe brzuszki są wyjątkowo delikatne, a brzuszki dzieci z ryzykiem wystąpienia alergii pokarmowej wymagają jeszcze więcej troski.

Jedna z mam z BebiKlubu tak dba o dietę swojego dziecka: „Gdy wybieram dania dla mojego dziecka, staram się, aby dostawało w posiłkach wszystko to, co jest mu niezbędne do rozwoju. Jednocześnie dobieram produkty, które nie zaburzają pracy delikatnego żołądeczka synka. Stawiam na sprawdzonej i zróżnicowanej diecie. Nie opóźniam wprowadzania produktów potencjalnie alergizujących, takich jak ryby czy jaja”.

Alergia pokarmowa to nieprawidłowa reakcja organizmu na składniki zawarte w pożywieniu, wywołana przez mechanizmy układu odpornościowego.

Jakie są objawy alergii pokarmowej?

Jest ich bardzo wiele i są bardzo zróżnicowane. Najczęściej jako pierwsze pojawiają się:

- ✓ sucha, łuszcząca się i zaczerwieniona skóra
- ✓ kolka jelitowa
- ✓ biegunka, krew w stolcu
- ✓ wzdęcia i ulewania
- ✓ nieżyt nosa, kaszel
- ✓ nawracające zapalenie dróg oddechowych.

| Jeżeli choroby alergiczne w rodzinie... | ...to prawdopodobieństwo występowania alergii u niemowlęcia wynosi... |
|--|---|
| Nie występują | 5-15% |
| Dotyczą jednego z rodziców | 20-40% |
| Występują u jednego z rodzeństwa | 25-35% |
| Występują u matki i ojca | 40-60% |
| Ten sam rodzaj reakcji alergicznej dotyczy obojga rodziców | 50-80% |

Źródło: Zalecenia zespołu ekspertów w sprawie stosowania hydrolizatów białkowych w leczeniu alergii. Standardy medyczne 1, 2001.

Przyczyn wzrostu liczby przypadków alergii jest kilka, ale szczególnie zagrożone ryzykiem wystąpienia alergii pokarmowej są niemowlęta, których rodzice lub rodzeństwo są albo byli alergikami.

Okiem specjalisty

Mamo, jeśli Twoje dziecko znajduje się w grupie ryzyka wystąpienia alergii pokarmowej lub zaobserwowałaś u niego wymienione objawy, powinnaś zwrócić szczególną uwagę na jego dietę oraz poradzić się lekarza.

Rozszerzanie diety dziecka rozpocznij nie wcześniej niż po ukończeniu 4. miesiąca życia.

Nie zostało potwierdzone naukowo, że opóźnianie wprowadzania pokarmów uzupełniających zapobiega wystąpieniu alergii. Dietę uzupełniającą stanowią wszystkie produkty, które niemowlę otrzymuje oprócz mleka.

Jak obniżyć ryzyko wystąpienia alergii u niemowlęcia

Choć nie można wykluczyć ryzyka wystąpienia alergii pokarmowej, istnieje kilka sposobów na zmniejszenie prawdopodobieństwa jej wystąpienia.

Jeśli karmisz piersią, obserwuj reakcje Twojego dziecka po karmieniu i w razie potrzeby wyeliminuj na jakiś czas produkt, który wywołuje u Twojego dziecka niepożądane objawy. Pamiętaj, każde podejrzenie alergii u Twojego dziecka skonsultuj z lekarzem. On najlepiej postawi diagnozę.

Nie stosuj jednak samodzielnie diety eliminacyjnej, jeśli nie masz pewności, że Twoje dziecko jest uczulone na dany pokarm. **Nie jest potwierdzone naukowo, że zapobiegawcze stosowanie diety eliminacyjnej w czasie ciąży i karmienia piersią zmniejszy ryzyko alergii u dziecka.** Dietę eliminacyjną można stosować, po konsultacji z lekarzem, wyłącznie po potwierdzeniu nadwrażliwości na pokarm u dziecka.



— “ ” —

W czasie ciąży powinnyśmy zadbać o spożywanie pełnowartościowych i urozmaiconych posiłków, bogatych w witaminy i minerały.

[Mama z BebiKlubu]

Dowiedz się więcej i podziel się swoim doświadczeniem z innymi mamami

Wejdź na: www.bebiklub.pl/zywienie-dziecka/dolegliwosci-trawienne/alergia-pokarmowa-u-niemowlat-jak-ja-rozpoznać

BEBIKO HA 2

Mleko mamy to najlepszy pokarm, dlatego w grupie dzieci o dodatnim wywiadzie rodzinnym w kierunku alergii, również rekomenduje się utrzymanie wyłącznego karmienia piersią do ukończenia 6. mż. Jeśli dziecko nie może być karmione piersią, a występuje u niego ryzyko alergii, porozmawiaj z lekarzem o możliwości podawania mleka modyfikowanego typu HA.

Mleko następne Bebiko HA 2 może być podawane zdrowym niemowlętom powyżej 6. miesiąca życia, karmionym wcześniej początkowym mlekiem hipoalergicznym. Dzięki kompletnej formule z częściowo zhydrolizowanym białkiem oraz opatentowanej kompozycji błonnika GOS/FOS wspiera zdrowy rozwój dziecka. Bebiko HA 2 może być **stosowane jako uzupełnienie pokarmu naturalnego lub jako podstawowy składnik zróżnicowanej diety**.

BŁONNIK GOS/FOS – opatentowana kompozycja oligosacharydów

LCPUFA – długołańcuchowe wielonienasycone kwasy tłuszczowe, do LCPUFA należy kwas DHA

ZHYDROLIZOWANE BIAŁKO – jako kontynuacja karmienia mlekiem początkowym HA

WAPŃ I WITAMINA D – dla mocnych kości

ŻELAZO – dla rozwoju poznawczego



Pamiętaj!

Bebiko HA 2 nie podaje się niemowlętom ze stwierdzoną alergią pokarmową. W takim przypadku skonsultuj się z lekarzem celem wyboru odpowiedniego preparatu mlezozastępczego.

Dołącz do nas na www.BebiKlub.pl

Poznaj www.BebiKlub.pl w zupełnie nowej odsłonie. To wyjątkowe miejsce, gdzie znajdziesz:

- ✓ ważne porady specjalistów w dziedzinie położnictwa, żywienia czy psychologii
- ✓ przeżycia i doświadczenia mam takich jak Ty
- ✓ mnóstwo przydatnych Ci teraz informacji.

Przekonaj się, że warto być z nami w BebiKlubie!

Korzystaj z unikalnych materiałów i narzędzi, dostępnych tylko u nas:



Odbierz bezpłatną próbkę mleka Bebiko 2 oraz Bebiko Junior 3!

Zamów porcję mleka Bebiko 2 lub Bebiko Junior 3 dla Twojego dziecka.



Porozmawiaj z Doradcami

Chętnie wesprzemy Cię na każdym etapie ciąży oraz rozwoju Twojego dziecka.



Korzystaj z wiedzy specjalistów i mam takich jak Ty

Otrzymuj praktyczne porady związane z każdym aspektem macierzyństwa.



Bierz udział w konkursach i wygrywaj cenne nagrody!



Pobieraj poradniki stworzone przez specjalistów z myślą o zdrowym rozwoju Twojego maluszka.



Dziel się doświadczeniem z innymi mamami, publikując swoje porady.



Korzystaj z wiedzy innych mam i specjalistów.



Bebiko 2

Droga Mamo!

Wierzę, że w naszym poradniku znalazłaś odpowiedzi na wiele pytań, które chciałaś zadać. Jeśli masz ich więcej lub pojawiają się nowe, to śmiało korzystaj z pomocy Doradców BebiKlubu.

Pamiętaj – zawsze możesz liczyć na moje wsparcie!

Jestem mamą i babcią. Tak jak Tobie, miłość i troska o dziecko towarzyszą mi codziennie. Jako doradca BebiKlubu chętnie podzielę się z Tobą moją wiedzą.

Zespół ekspertów – Doradców BebiKlubu, od lat pomaga mamom, które pragną zapewnić swoim dzieciom jak najlepszy sposób odżywiania na każdym etapie rozwoju. Możesz zaufać mojemu doświadczeniu!

Gdy pojawią się wątpliwości, zawsze chętnie pomogę i odpowiem na pytania związane z żywieniem i rozwojem Twojego dziecka.

Doradca BebiKlubu



Masz pytania
lub wątpliwości dotyczące
żywienia Twojego dziecka?

Zadzwoń:
801 16 5555



Wejdź na:
www.BebiKlub.pl



Porozmawiaj na czacie
lub wyślij wiadomość




Bebiko 2

Odwiedź www.BebiKlub.pl:
dowiedz się więcej o rozwoju dziecka
i jego potrzebach żywieniowych

Z oddaniem chcemy wspierać Cię w karmieniu piersią, ponieważ wierzymy, że jest ono najlepszym sposobem żywienia Twojego dziecka i zapewni mu wiele korzyści. Ważne jest, abyś zarówno w okresie przygotowania się do karmienia piersią, jak i karmienia, dbała o swoją zdrową i zbilansowaną dietę. Jeśli zdecydujesz się zakończyć karmienie piersią lub połączyć je z karmieniem mlekiem modyfikowanym, może to zmniejszyć produkcję Twojego mleka i zmiana tej decyzji w okresie późniejszym może być trudna.

Zanim zaczniesz używać mleka modyfikowanego, zalecamy, abyś pomyślała o konsekwencjach socjalnych i finansowych. Aby zapewnić zdrowie Twojemu dziecku, zawsze przestrzegaj wskazówek producenta, dotyczących przygotowania, podawania i przechowywania mleka modyfikowanego.

By pomóc Ci podjąć najlepsze decyzje dotyczące karmienia Twojego dziecka, zachęcamy, abyś zawsze konsultowała się z lekarzem lub innym specjalistą od spraw zdrowia.